

# Angeline Grootswagers van Fit-Easy in Tilburg 'Het liefst ben ik in mijn



Toets je op internet [www.fit-easy.nl](http://www.fit-easy.nl) in de adresbalk in, dan kom je terecht op een professioneel ogende website. Door het ruime aanbod aan behandelingen zou je denken dat hier een grote organisatie achter schuilgaat. Maar nee, dit is het werk van één enkele persoon. Maar dan wel een heel actief en veelzijdig iemand: Angeline Grootswagers. Ze volgde allerhande opleidingen om een bijzonder compleet behandelpakket te kunnen aanbieden. Van massage en voedingsadvies tot neurofeedback en life-coaching. Groot lijken is een heel bewuste keuze van Angeline: "Het straalt professionaliteit uit en daardoor word ik serieuzer genomen. Het liefst ben ik in mijn uppie groot."

## De aard van het beestje

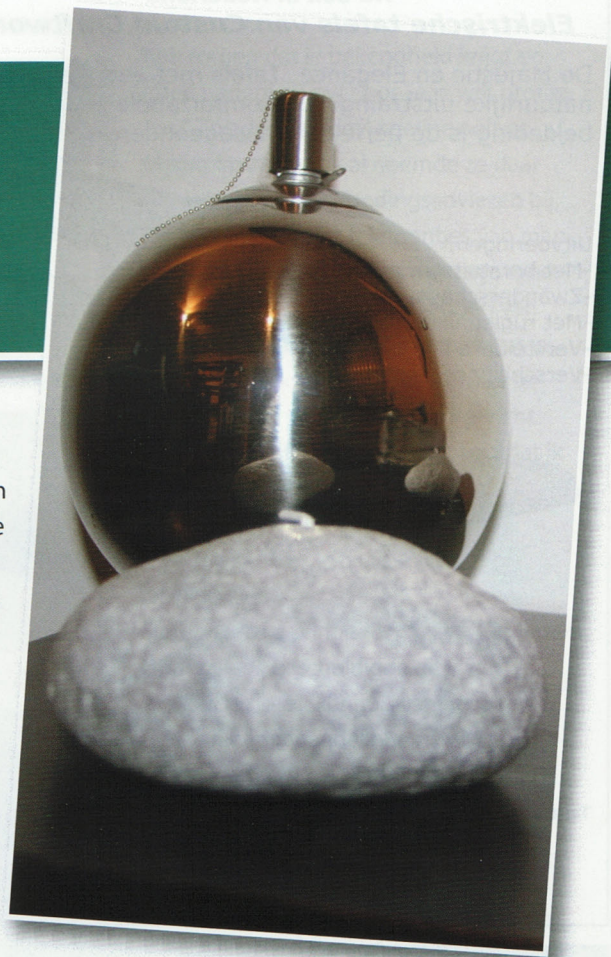
Fit-Easy, dat nu drieënhalve jaar bestaat, is gevestigd in een Tilburgse Vinex-wijk. "We komen hier om in de nagelstylistes en masseurs aan huis", vertelt Angeline. "Ik wilde me bewust anders profileren, om serieus genomen te worden." Ze biedt sport- en ontspanningsmassages aan, therapeutische hotstonemassages en cellulitis verwijderende afslankmassages. Maar ook voor advies op het gebied van voeding en psychische kun-  
je bij Fit-Easy terecht, want het hangt allemaal met elkaar samen. Dat het aanbod zo veelzijdig is, heeft met Angeline als persoon te maken – "ik vind altijd dat ik niet genoeg weet, dat is de aard van het beestje" – maar ook met haar bijzondere levensverhaal.

# uppie groot.'

## Reuma, vergiftiging van je systeem

Angeline had een drukke baan als manager bij de sociale dienst, toen ze in 2005 serieuze gezondheidsklachten kreeg. Haar benen wilden niet meer. De reguliere geneeskunde was er snel mee klaar. De artsen zeiden: je hebt een vorm van reuma, maar verder weten we eigenlijk niks. "Mijn geluk is geweest dat ik een heel goede bedrijfsarts had", vertelt Angeline. "Die keek er heel anders tegen aan. Zij adviseerde me het meer in de oosterse richting te zoeken." Angeline begon zich te verdiepen in de oosterse geneeskunde en kwam erachter dat die

ning in de neurofeedback. "Ik kwam erachter dat er heel veel meer is omdat je altijd de dingen als een geheel moet zien. De ene keer gaat het om voeding, de andere keer zijn problemen psychisch van aard of kan iemand zich niet goed genoeg ontspannen. Dat totaalplaatje, daar wil ik in passen. Daarom heb ik ook al die opleidingen gedaan", aldus Angeline. Vorig jaar kon ze een opleiding voeding & diëtiëk bijschrijven op haar cv. Nu is ze nog bezig met de



## De oosterse geneeskunde beschouwt reuma – met al zijn vormen – als een vergiftiging van je systeem.

reuma – met al zijn vormen – beschouwt als een vergiftiging van je systeem. Als ik zelf mijn systeem uit balans heb gehaald, dacht ze, moet ik het ook zelf weer in balans kunnen brengen: "Mijn bedrijfsarts had een achtergrond in de acupunctuur en daar bleek ik veel baat bij te hebben. Dat is het begin geweest. Ik dacht toen: goh, er is heel veel meer dan ik weet."

### Totaalplaatje

Leergierig en nieuwsgierig begon Angeline aan een opleiding tot masseur. Maar daarna dacht ze: er is meer. En dus volgde ze een nieuwe studie: medische basiskennis op hbo-niveau en een trai-

opleiding tot orthomoleculair voedings-therapeut. "Als die is afgerond, is het plaatje rond."

### Wie zijn wij?

Door het ruime behandel aanbod (en de presentatie daarvan op de website) krijg je het idee dat aan Fit-Easy een heel team professionals verbonden is. Formuleringen als 'Wie zijn wij?', 'Onze organisatie werkt niet mee aan...' en 'Bij Fit-Easy hebben de masseurs diverse achtergronden' versterken dit beeld. Toch doet Angeline vrijwel alles in haar eentje. Indien nodig – bijvoorbeeld op een bruiloft waar elke gast een hand-/voetmassage krijgt – huurt ze wel een

collega in. En haar bedrijfspand deelt ze met een acupuncturiste, waardoor beiden extra klanten trekken. In het veelzijdige aanbod van Angeline is het de sportmassage waar het meeste vraag naar is. Misschien juist door die professionele manier van presenteren. "Ik sta ook geregistreerd als Therapeut Andere Geneeswijzen. Mannen – zij zijn het die vooral voor sportmassage komen – definiëren je dan blijkbaar als echt."

### Muurtjes verdwijnen

Angeline mag dan min of meer per ongeluk in het massagevak terechtgekomen zijn, ze voelt zich er helemaal thuis. Ze zit lekker in haar vel – en dat is precies ook wat ze bij haar cliënten wil bereiken. Vandaar ook de naam Fit-Easy: lekker in je vel, en dat zo makkelijk mogelijk. Dat in het massagevak contact zo'n belangrijke rol speelt, vindt Angeline prachtig. "Mensen zijn puur,



*Als ik zelf mijn systeem uit balans heb  
gehaald, moet ik het ook zelf weer in  
balans kunnen brengen.*

durven zich te laten zien, stellen zich open. Je ligt letterlijk halfbloot. Eventuele muurtjes die mensen hebben opgebouwd, verdwijnen sneller. Dat is ook de reden dat ik ben gaan coachen en dat neurofeedback me zo aantrekt. Met alles wat ik doe, kom ik bij de essentie van de mensen zelf. Dat maakt het mooi."

#### **Dromen is goed, maar...**

Hoe mooi het massagevak ook is, realistisch blijven is belangrijk. "Mijn docent zei altijd: verwacht niet dat je met massage alleen goed je brood kunt verdienen."

Voor Angeline bleek dat maar al te waar: "Alleen enthousiast zijn, is niet voldoende. Dat is echt mijn valkuil geweest. Je moet

ook zorgen dat je bekendheid krijgt en goed nadenken over hoe je je wilt profileren." Zo adverteerde Angeline ooit op Marktplaats. En ook al noemde ze daar neurofeedback en voedingsadviezen bij, ineens regende het telefoontjes van mannen die om een erotische massage vroegen. "Toen ben ik me er heel goed van bewust geworden hoe belangrijk het is een goede tekst neer te zetten: niet te productgericht, maar aandachtgericht. Het heeft me twee jaar gekost voordat ik dat doorhad."

#### **Vliegen op een bezemsteel**

De perikelen rond het Slotervaartziekenhuis (de Vereniging tegen Kwakzalverij beschuldigde dit Amsterdamse ziekenhuis van het aanbieden van nepbehandelingen, wat uiteindelijk tot kamervragen leidde) maken duidelijk dat massage nog niet voor honderd procent als therapie geaccepteerd wordt. Dat geldt helemaal voor neurofeedback. "Dat staat echt nog in de kinderschoenen", vertelt Angeline. "Het is echt vechten tegen de bierkaai om dat bekend te maken, om mensen te overtuigen van het effect." Liever zou ze zien dat de kloof tussen alternatieve en reguliere zorg minder groot was. Hier ziet ze een taak weggelegd voor de beroepsverenigingen: "De alternatieve wereld roept altijd dat ze niet wordt geaccepteerd door de westerse wereld. Maar als ik dan kijk naar mijn nascholing, die ligt alleen maar op het alternatieve vlak. Dan denk ik: zorg dan als beroepsvereniging zelf eens voor wat overlap. Laat mij me ook eens nascholen op het niet-alternatieve terrein, dan kun je zelf die brug bouwen! Ik vlieg niet op een bezemsteel. Maar mensen nemen je zo wel minder serieus." Wat Angeline het liefst zou zien, is een integrale benadering. "Het maakt mij niet uit hoe het beestje heet, uit welke hoek een behandeling komt, als iemand er maar mee geholpen is."

[www.fit-easy.nl](http://www.fit-easy.nl)

Tekst: Janneke Sinot