



“Dit had ik twintig jaar eerder moeten doen”, zegt Jacques van Daal. Hij straalt van enthousiasme wanneer hij vertelt over zijn nieuwe werk als masseur. De 44-jarige Waalenaar kwam in 2008 thuis te zitten vanwege een rugblessure. Sporten kon hij niet meer maar zijn tijd voor de televisie doorbrengen, zag hij ook niet zitten. Twintig jaar eerder was hij voor het eerst zelf naar een masseur gegaan om zijn spieren los te laten maken. Toen al dacht hij: dit wil ik ook gaan doen. Het kwam er alleen nooit van. Zijn sportblessure was net het duwtje in de rug dat hij nodig had. >>

**TEKST** Janneke Sinot (SINOT - tekst & pr)

**BEELD** Leon Versmissen

Jacques van Daal, masseur bij Spa & Beauty Valkencourt:

“Wat ik jaren geleden voelde,  
kan ik nu anderen geven.”

Van Daal ging een opleiding ontspannings- en hotstonemassage volgen. Sinds 29 maart werkt hij als masseur bij Spa & Beauty Valkencourt, onderdeel van de pas verbouwde Health & Sports Club Valkencourt in het Brabantse Valkenswaard. Prachtig vindt hij het. “Wat ik jaren geleden bij mijn masseur voelde, kan ik nu andere mensen geven.”

**Fingerspitzengefühl**

Van Daal weet wat het is om gemasseerd te worden, weet hoe het voelt als alles vastzit. Dat hij met zijn masserende handen mensen ontspanning kan bieden, daar haalt hij veel voldoening uit. De opleiding was de eerste stap naar deze nieuwe levensvulling. Een halfjaar lang volgde hij eens per

>>

week een drie uur durende les. “Maar het moet natuurlijk ook klikken”, vertelt Van Daal. “Want je kunt wel iets willen, maar je moet het ook in de vingers hebben.” Dat was bij hem gelukkig het geval. De spanning aanvoelen bij mensen, niet te hard maar ook niet te zacht drukken – hij bleek het juiste fingerspitzengefühl te hebben. Wat hem verder bijzonder aanspreekt, is dat massage ook voor een deel om anatomie gaat. “Je handen zijn als het ware je ogen. Je leert met je handen de lichaamstaal lezen. Mensen zeggen niet gauw au, maar aan de verkramping van de spier voel je dat je te hard gaat.”

### Vrijwilligers gezocht

Al tijdens zijn opleiding begon Van Daal thuis met masseren. Oefening baart kunst! En dus deed hij braaf iedere dag oefeningen om het masseren goed onder de knie te krijgen. Familie, vrienden, badmintonmaatjes – allemaal werden ze als proefpersoon gevraagd. Er kwam een kamerscherm in de slaapkamer te staan. In het afgeschermd deel zette Van Daal een massagetafel neer. Adverteren doet hij niet, maar via mond-tot-mondreclame meldden zich al snel de eerste klanten. “Sommigen hebben al bepaalde verwachtingen, anderen stappen er blind in”, vertelt Van Daal. “Ik ben tevreden als de massage hen echt helpt. Als ze ontspannen weer weggaan.”

### De Spa & Beauty-afdeling van Valkencourt

“Masseren is voor mij ook ontspanning”, laat Van Daal weten. Door het masseren op zich natuurlijk. Maar ook zijn nieuwe werkplek bij Valkencourt ademt de nodige rust en sereniteit. Wie de Spa & Beauty-afdeling binnen-



komt, wordt verwelkomd door rustgevend natuurlijke tinten, sfeervol brandende kaarsen en Boeddhabeelden. Een geur van lavendel en sinaasappel vult de ontvangstruimte. Op een tafeltje staan kannen drinkwater met mineraalsteentjes in allerlei kleuren. De supermoderne massagetafels van de firma Gharieni zien er zo comfortabel uit dat je je het liefst onmiddellijk zou willen neervlijen voor een heerlijke massage. De Spa & Beauty is onderdeel

“Er zijn veel soorten massages en dat zal altijd zo blijven.  
In de massagewereld ben je nooit uitgeleerd.”





van een groter geheel. Health & Sports Club Valkencourt beschikt over een riante Fitness, indoor en outdoor tennisbanen, squashbanen, een zwembad met aparte whirlpool, een saunageeelte (met Turks stoombad, infrarood- en Finse sauna) en diverse groepslesmogelijkheden. Het complex is gericht op de hele familie: in de KidzzClub kunnen de kleintjes met minihalters hun ouders nadoen.

### De handen warm en soepel houden

Sinds 29 maart is de afdeling Spa & Beauty Valkencourt geopend. Tijdens een feestelijk openingsweekend konden bezoekers er kennismaken met diverse behandelingen. Ze namen plaats op een massagetafel om het verschil te ervaren tussen een sport- en een ontspanningsmassage. Ze lieten hun nagels lakken en kregen een rondleiding. Hoewel snel een grote aanwas van klanten wordt verwacht, is de agenda vooralsnog half gevuld. Van Daal heeft enkele keren per week een massageklant. "In de tussentijd houden we onze handen warm en soepel op elkaar. Er zijn veel soorten massages en dat zal altijd zo blijven. Dus in de massagewereld ben je nooit uitgeleerd."

### De olympische ringen

Suzanne Vorrink, coördinator bij Spa & Beauty Valkencourt, benaderde Van Daal niet alleen voor het geven van massages, ze vroeg hem ook een opzet van massageprotocollen te schrijven. Dit om eenheid te creëren in het massageaanbod. Een klant die de ene keer van masseur A een hotstonemassage krijgt, verwacht een volgende keer van masseur B een soortgelijke behandeling. Wat Van Daal leerde tijdens zijn cursus bij opleidingsinstituut Palmaris in Valkenswaard combineerde hij met de feedback van collega's. Zo kwam het team tot een gezamenlijke eindconclusie. Wat de collega's nog hadden toe te voegen? "De olympische ringen bijvoorbeeld", vertelt Van Daal en doet de bewegingen voor. "Je beweegt je handen in de vorm van de olympische ringen. Je begint bij de lenden, gaat richting schouders en nek, je beweegt om het hoofd heen en gaat dan aan de andere kant weer naar beneden. Die beweging had ik bij mijn cursus niet geleerd – en onze klanten vinden het heerlijk."

### Spiksplinternieuw materiaal

Van Daal is duidelijk enthousiast over het massagevak. Een beetje trots is hij ook. "Qua massage kan ik nog veel leren, maar ik ben er trots op dat mij werd gevraagd de protocollen te schrijven. Dat ze bij Valkencourt al zoveel vertrouwen in mijn kunde en enthousiasme hebben. Dat ik het massagevak vol overtuiging kan overbrengen, in woord en daad", legt Van Daal uit. "En ik ben er trots op dat ik in zo'n mooie omgeving mag werken, zo'n moderne entourage vol spiksplinternieuw materiaal."

### Uit en thuis combineren

Thuis massages aanbieden en werken bij een fitness-/wellnesscentrum op nog geen 5 kilometer afstand, gaat dat eigenlijk wel samen? "Ja hoor", weet Van Daal. "Alles gaat in overleg. De prijzen die ik thuis vraag, pas ik aan aan de prijzen van Valkencourt. Het zou niet verstandig zijn de boel kapot te concurreren. En klanten van Valkencourt neem ik natuurlijk niet mee naar huis." Nu werkt hij overdag nog als inkoper mechatronica. "Maar als ik een baan krijg aangeboden in het massagevak, dan zeg ik direct mijn huidige werk op", aldus Van Daal. Plannen voor de toekomst heeft hij volop. "Sportmasseurs hebben we al hier bij Valkencourt, maar misschien ga ik me nog in een andere massagevorm bekwamen. Er is zoveel te halen op massagegebied. En wie weet begin ik ooit nog echt een eigen massagebedrijf. Je weet nooit hoe het gaat lopen." Voorlopig heeft hij het in elk geval prima naar zijn zin als masseur bij Spa & Beauty Valkencourt. Van Daal: "Ze noemen me wel de opa van het team, omdat ik de oudste ben. Maar opa doet het toch nog vrij goed."

Health & Sports Club Valkencourt  
Tel. 040 204 18 85  
www.valkencourt.nl  
Jacques van Daal  
Tel. 040 223 03 95

Palmaris Opleidingsinstituut  
Tel. 040 787 47 41  
www.palmaris.nl